

Hiermit melde ich mich verbindlich zur  
5. Tagung „fit@verwaltung“ an.

Name / Vorname:

---

Funktion:

---

Rechnungsanschrift (bitte vollständige Adresse):

---

---

---

Sofern Sie die Rechnung selbst zahlen, geben Sie  
bitte Ihre Adresse an.

E-Mail:

---

Telefon (dienstlich):

---

Datum, Unterschrift:

---

## fit@verwaltung

So meistern Sie die wachsenden Herausforderungen

**Termin: 28. September 2023**

**Zeit:** 08:45 bis 16:45 Uhr

**Teilnehmer\*innen:**

Interessierte Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeiter aus Verwaltungen

**Entgelt:** 295 Euro inkl. Mittagessen und  
Getränke

**Anmeldeschluss:** 10. September 2023

**Veranstaltungsort:**

Maschinenhalle Süd (Zeche Ewald)  
Lise-Meitner-Straße 5  
45699 Herten

**Veranstalter:**



**Studieninstitut Emscher-Lippe**  
für kommunale Verwaltung

Schillerstr. 26, 46282 Dorsten

Fax: 0 23 62 / 91 91 25

Tel: 0 23 62 / 91 91 21 oder 91 91 28

E-Mail: [fortbildung@sel-dorsten.de](mailto:fortbildung@sel-dorsten.de)



**Studieninstitut Emscher-Lippe**  
für kommunale Verwaltung

**5. Tagung**

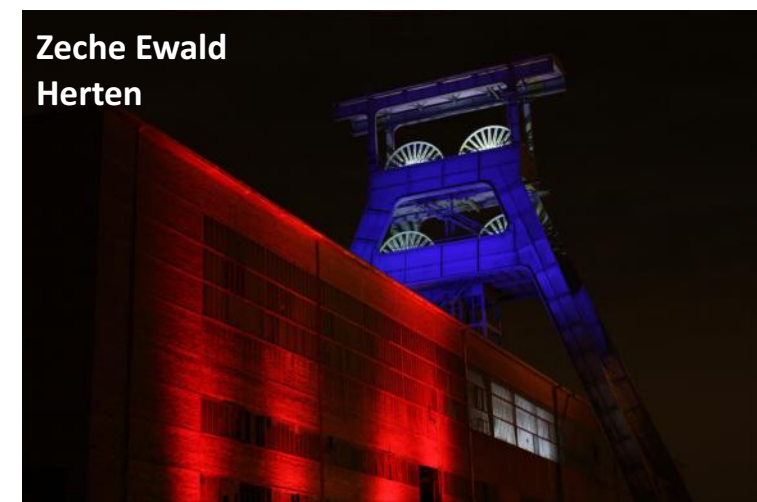
## fit@verwaltung

**So meistern Sie die wachsenden  
Herausforderungen**



**28. September 2023**

**Zeche Ewald  
Herten**



## 5. Tagung fit@verwaltung

### So meistern Sie die wachsenden Herausforderungen

Vom "Versuchsballon" zum Top-Event – so könnte man in wenigen Worten die Erfolgsstory von "fit@verwaltung" zusammenfassen. Auf die ausverkaufte Premiere im Jahr 2016 folgten drei weitere Veranstaltungen in der ehemaligen Maschinenhalle Süd der Zeche Ewald in Herten, die bis auf den letzten Platz ausgebucht waren. Und auch ohne konkreten Termin und ohne Programm gingen schon etliche Anmeldungen für unsere Jubiläumsveranstaltung ein, die 2020 stattfinden sollte.

Die Corona-Pandemie hat uns dreimal zu einer Verschiebung gezwungen. Am 28. September 2023 ist es aber definitiv nun soweit. Wir starten einen neuen Anlauf und freuen uns sehr darauf, Ihnen endlich wieder ein abwechslungsreiches Programm präsentieren zu dürfen.

Auf unserer Tagung erhalten Sie durch die einzelnen Beiträge zahlreiche Impulse und wertvolle Tipps, die Sie sehr kurzfristig in Ihre Verwaltungspraxis umsetzen können. Lassen Sie sich von unserem erfahrenen Dozententeam inspirieren!

Freuen Sie sich nicht nur auf sechs spannende Vorträge, sondern auch auf den Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen aus zahlreichen anderen Verwaltungen. Sichern Sie sich rechtzeitig einen der begehrten Plätze, wenn Sie dabei sein wollen. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir das kleine Jubiläum von "fit@verwaltung" zu einer ganz besonderen Veranstaltung machen!



Bernd Bak  
Leiter Fortbildung

## 28. September 2023

von 08:45 bis 16:45 Uhr

### Programmablauf:

<b>ab 08:00 Uhr</b>	<b>Anmeldung</b>
<b>08:45 Uhr</b>	<b>Begrüßung und Programmübersicht</b>
<b>09:00 Uhr</b>	<b>Marc Windeck</b>
<b>09:45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause / Erfahrungsaustausch</b>
<b>10:15 Uhr</b>	<b>Henryk Lüderitz</b>
<b>11:15 Uhr</b>	<b>Christina Borschel</b>
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause / Erfahrungsaustausch</b>
<b>13:00 Uhr</b>	<b>Dr. Andreas Krombholz</b>
<b>14:15 Uhr</b>	<b>Dr. Maximilian Bunse</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Kaffeepause / Erfahrungsaustausch</b>
<b>15:30 Uhr</b>	<b>Thorsten Penno</b>
<b>16:45 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

Mit freundlicher Unterstützung von



**Marc Windeck**  
Polizeibeamter, Sicherheitsexperte  
**Sicherheit im Büro – so schützen Sie sich in brenzligen Situationen selbst!**



**Henryk Lüderitz**  
Managementtrainer, Coach  
**Tacheles@work – durch Klartext zum Erfolg**



**Christina Borschel**  
Coach, Trainerin, Speakerin für ganzheitliches Stressmanagement  
**Meine Antreiber – so wandle ich meine Energieräuber in Energiequellen**



**Dr. Andreas Krombholz**  
Diplom-Psychologe, Neurofeedbacktherapeut  
**Gerädert ins Büro – wie Sie mit gesundem Schlaf Ihre Lebensqualität erhöhen**



**Dr. Maximilian Bunse**  
Arzt und Gesundheitsberater  
**Hungrige Gehirnzellen fressen sich glücklich – wie Sie Ihrem Diabetesrisiko entfliehen können**



**Thorsten Penno**  
Kommunikationstrainer, Coach  
**Jeder Jeck ist anders – warum wir mit anderen mal mehr und mal weniger gut klarkommen**